



„Intensiver Naturgenuss verbunden mit sportlichem Anreiz“ ist das Motto, unter dem die Niedersächsischen Landesforsten und der SV Viktoria Bad Grund als Arbeitsgemeinschaft „Nordic-Walking-Team der Niedersächsischen Landesforsten im WeltWald Harz“ mittlerweile seit 20 Jahren Nordic-Walking-Veranstaltungen durchführen. Start und Ziel ist jeweils der Sportpark Teufelstal in Bad Grund.

Appetit holen auf eine sportliche Veranstaltung der besonderen Art kann man sich unter [www.weltwald-harz.de](http://www.weltwald-harz.de) oder auf [www.bad-grund.de](http://www.bad-grund.de).

Im WeltWald Harz kann man den Frühling erleben mit einer intensiven Farbenpracht von Pflanzen und Gehölzen aus allen Teilen unserer Erde.

Die Vitamin- und Getränkepause an der Stempelstelle 129 der Harzer Wandernadel an der Waldarbeiterhütte im WeltWald Harz, im Sportpark Teufelstal dann die obligatorische Kaffee- und Kuchentafel werden ebenso wenig fehlen wie natürlich die netten Gespräche und der Erfahrungsaustausch über die Erlebnisse auf den Touren des „Oberharzer Nordic aktiv Cup“.



Für Zuhause gibt es Honig aus dem WeltWald Harz zum Mitnehmen

Folgenden Firmen und Institutionen danken wir für ihre Unterstützung:



# ☆☆☆ GZ BAD GRUND

Wir laden Sie ein, sportlich und auch vergnügli-  
ch aktiv zu sein



Fitness-Studio mit modernem Gerätepark



Hallenbad 31° C mit Bewegungsbecken



Bowling-Center mit Billard und Tischfußball

## GESUNDHEITZENTRUM BAD GRUND

37539 Bad Grund (Harz) · ☎ 05327/700710

[info@bad-grund.de](mailto:info@bad-grund.de)

[www.gesundheitszentrum-bad-grund.de](http://www.gesundheitszentrum-bad-grund.de)

Staatl. anerkannter Kurort mit Heilstollen-Kurbetrieb



Die heilende Kraft der Natur nutzen, endlich wieder frei durchatmen

## Heilstollentherapie

– Speläotherapie –

Patienten mit Asthma bronchiale, Pollenasthma, Heuschnupfen, Neurodermitis, obstruktiver Lungenkrankheit, chronischer Nasennebenhöhlenentzündung, Durchschlaf- und psychischen Störungen bei intrinsischem Asthma werden erfolgreich im Heilstollen behandelt.

### Heilkur

Empfohlene Therapiezeit: 21 Tage, tägl. 2 Std. Aufenthalt im Heilstollen. Preis pro Tag: 12,50 €.

### Kennenlertage

3 Tage je 2 Std. Aufenth. im Heilstollen. Preis/Tag: 15,50 €.

**Schnupperstunden** (bes. für Heuschnupfenallergiker geeignet) 2 Std. Aufenthalt im Heilstollen. Preis/Tag: 18 €.

Als Ergänzung tragen Atemtherapien, Inhalationen, Entspannungsübungen, Bewegungsübungen, Bewegungstraining, Massagen usw. zum Heilerfolg bei.

### Der Weg zu einer Kur:

Sprechen Sie vor der Therapiemaßnahme als ambulante Badekur mit Ihrer Krankenkasse wegen der Kostenübernahme. Selbstzahlern empfehlen wir, vor dem Besuch der Therapieeinrichtungen einen der örtlichen Badeärzte aufzusuchen.

### Ausführliche Informationen zur Heilstollentherapie:

**Gesundheitszentrum Bad Grund**  
Schurfbergstraße 2 - 37539 Bad Grund (Harz)  
Tel. 05327/700710 – [info@bad-grund.de](mailto:info@bad-grund.de)



FÜNF LÄUFE – 1 ZIEL:  
ALTENAU • BUNTENBOCK • BAD GRUND  
CLAUSTHAL-ZELLERFELD • ST. ANDREASBERG

**Sonntag, 25. Mai 2025**  
Sportpark Teufelstal Bad Grund  
Im Teufelstal 12

## „Blüten-Lauf“



Altenau	So.: 04. Mai 2025
St. Andreasberg	So.: 15. Juni 2025
Buntenbock	So.: 24. August 2025
Clausthal-Zellerfeld	So.: 14. September 2025



[www.bad-grund.de](http://www.bad-grund.de)



## Teilnahmebedingungen am Oberharzer Nordic aktiv Cup „Blüten-Lauf“

1. Warm up: 9.45 / 10.15 / 10.45 Uhr mit dem Nordic-Walking-Team der Niedersächsischen Landesforsten im WeltWald Harz.
2. Startzeiten: um 10.00 Uhr 15 km (sportlich) / 10.30 Uhr 10,3 km / 11.00 Uhr 6,5 km jeweils im Massenstart auf dem Gelände des Sportpark Teufelstal (Im Teufelstal 12) Bad Grund. Anmeldung im Voraus unter [www.nsv-ski.de/](http://www.nsv-ski.de/)

3. Startgeld je Teilnehmer: Ermäßigt nur bei Online-Anmeldung und Vorab-Überweisung Erwachsene 8,00 €; Jugendliche (bis 16 J.) 4,00 €. Nachmeldungen am Veranstaltungstag Erwachsene 10,00 €, Jugendliche 5,00 €. Das Startgeld beinhaltet Pausenverpflegung, eine Urkunde und einen Gutschein für zwei Gratisstunden im Hallenbad des Gesundheitszentrums Bad Grund bei 31°C Wassertemperatur.

4. Es gibt keinen Stockverleih vor Ort. Die Teilnahme ist auch ohne Stöcke möglich.

5. Für die „Harzer Wandernadel“ gibt es an diesem Tag bis zu drei Stempel: Im Start-/Zielbereich einen Tages-Sonderstempel und zur Pause an

der Verpflegungsstelle im WeltWald Harz die Nr. 129. Nur für die sportliche 15-km-Strecke die Nr. 130 am Iberger Albertturm.

6. Die Teilnehmer absolvieren 3 Strecken nach Wahl: 15 km (sportlich), 10,3 km oder die Kurzstrecke über 6,5 km. Die Teilnehmer erhalten am Veranstaltungstag eine detaillierte Tourenkarte. Jeder Teilnehmer, der die gewählte Strecke in Sollzeit durchläuft, erhält eine Urkunde.

Der „Blüten-Lauf“ im WeltWald Harz ist die zweite von fünf Veranstaltungen, die zum Oberharzer Nordic aktiv Cup 2025 gehören. Nach der Veranstaltung am 14.09.2025 in Clausthal-Zellerfeld wird der Cup in Gold (5 x aktiv), Silber (4 x aktiv) und Bronze (3 x aktiv) vergeben.

7. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Personen und Sachschäden werden vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

8. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt! Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder der Internetseite [www.bad-grund.de](http://www.bad-grund.de).

9. Ziel und Einlaufschluss: 25. Mai 2025, 14.00 Uhr im Sportpark Teufelstal Bad Grund.

**Anmeldung incl. Vorabüberweisung des Startgeldes bis 21.05.2025 über den Link auf der Startseite von [www.nsv-ski.de](http://www.nsv-ski.de) (nebenstehender QR-Code).**

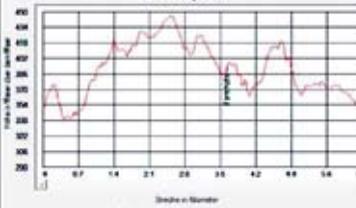


Für Informationen zur Teilnahme steht die Hotline des Nordic-Walking-Teams der Niedersächsischen Landesforsten im WeltWald Harz unter Mobil 0160/93108312 zur Verfügung.

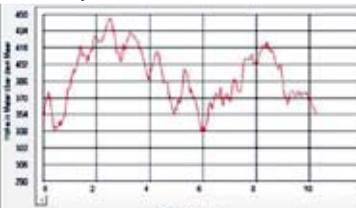
E-Mail-Anfragen: [info@oberharz.de](mailto:info@oberharz.de)

Wer eine Übernachtungsmöglichkeit sucht, kann sich an die Tourist-Information Bad Grund, Telefon 05327/7007-10 wenden oder online gehen: [www.harzinfo.de](http://www.harzinfo.de) + [www.oberharz.de](http://www.oberharz.de)

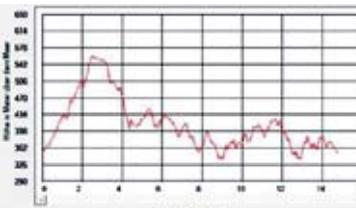
Höhenprofil 6,5 km mit WeltWald Harz



Höhenprofil 10,3 km mit WeltWald Harz



Höhenprofil 15 km mit Iberg u. WeltWald Harz



## Fünf Läufe – ein Ziel:

Sonntag, 15. Juni 2025  
St. Andreasberg  
Susanne Eine-Duderstaedt  
[www.sc-oberberg.de](http://www.sc-oberberg.de)

Sonntag, 04. Mai 2025  
Altenau  
Henner Riese  
[www.oberharz.de](http://www.oberharz.de)

Sonntag, 24. August 2025  
Buntenbock  
Nico Hausmann  
[www.sc-buntenbock.de](http://www.sc-buntenbock.de)

Sonntag, 25. Mai 2025  
Bad Grund  
Wolfram Marx  
[www.viktoriabadgrund.de](http://www.viktoriabadgrund.de)

Sonntag, 14. Sept. 2025  
Clausthal-Zellerfeld  
Udo Rebertisch  
[www.wsv-clausthal.de](http://www.wsv-clausthal.de)